

LES GESTES QUI SAUVENT

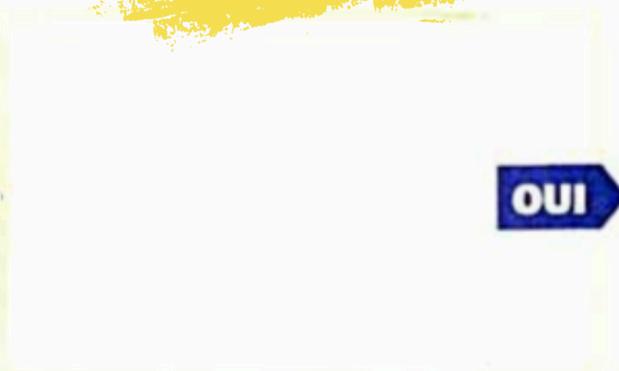


REPOND-IL ?

RESPIRE-T-IL ?

A-T-IL UN POULS ?

1



2



3



4



LES GESTES QUI SAUVENT



**AGIR
LE PLUS RAPIDEMENT
POSSIBLE**

1. Ne changez pas sa position mais veillez à le protéger.
2. Appelez à l'aide si nécessaire ☎ 15
3. Surveillez-le !



1. Installez-le en Position Latérale de Sécurité
(tête basculée prudemment en arrière)
et vérifiez qu'il respire librement.
*Prudence s'il s'agit d'un traumatisé
(accident de circulation, chute...)
2. Appelez à l'aide et ☎ 15
3. Surveillez-le !



1. Libérez les voies aériennes :
- Vérifiez l'absence de corps étranger dans la bouche.
- Basculez prudemment la tête en arrière en soulevant le menton pour ouvrir les voies respiratoires.
2. Faites 2 insufflations
Bouche à bouche (ou bouche à nez)* en soufflant lentement (2 secondes chaque fois).
3. Criez "à l'aide" et ☎ 15
4. Continuez les insufflations (10 par minute).



1. Criez "à l'aide" et immédiatement ☎ 15
2. Débutez la R.C.P.
- Libérez les voies aériennes et faites **10 insufflations par mn.**
- Si vous avez appris, associez un Massage Cardiaque Externe (au moins 60 compressions thoraciques par mn) en alternant :
- si vous êtes seul, 2 insufflations pour 15 compressions,
- si vous êtes deux, 1 insufflation pour 5 compressions,
et ne vous arrêtez pas jusqu'à l'arrivée des secours:

